



きゅうしょくのこんだて

10日(月)	12日(水)	14日(金)
刻みのりおにぎり 筑前煮 菜の花と油揚げのさっと煮 木の葉型しんじょう煮	ゴマ塩おにぎり 肉団子のトマト煮込み ほうれん草とごぼうのさっと煮 ウィンナー天	もちもちコーンおにぎり チキンビーンズ 南瓜の天ぷら 大根葉とえのきのさっと煮 高野煮
17日(月)	19日(水)	21日(金)
ゆかりおにぎり 春雨と挽き肉の甘辛炒め 小松菜と竹の子のさっと煮 魚肉ソーセージ	ゴマ塩おにぎり 豚肉の生姜焼き 人参かまぼこ ほうれん草と白菜の海苔和え パイン缶	ゆかりおにぎり ささみ磯辺フライ ナポリタンマカロニ わかめと胡瓜のごま酢和え 照り焼き肉団子
24日(月)	26日(水)	28日(金)
カレーピラフ ハンバーグ～デミソース～ ブロッコリー ほうれん草としめじのコンソメ煮 さつま芋のレモン煮	ゆかりおにぎり 野菜とウィンナーのかき揚げ れんこん金平 チンゲン菜ともやしのさっと煮 オレンジ	カレーライス オレンジゼリー <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> スプーンを 持たせてください♪ </div>

