



きゅうしょくのこんだて

1日(月)	3日(水)	5日(金)
刻みのりおにぎり 鶏肉の照り焼き さつま芋レーズンサラダ 白菜とわかめの中華煮 ウィンナー煮	憲法記念日	こどもの日
8日(月)	10日(水)	12日(金)
ゴマ塩おにぎり サワラの照りマヨ焼き カレー塩ポテト 小松菜と白菜の海苔和え 肉団子のケチャップ煮	じゃこおかかおにぎり 鶏肉の磯辺天 金平ごぼう 胡瓜と蒸し鶏の中華和え ぷるぷるみかんゼリー	ゆかりおにぎり アジの南蛮漬け 水菜とゆばのさっと煮 みかん缶
15日(月)	17日(水)	19日(金)
刻みのりおにぎり 鶏肉の唐揚げ 小松菜と平天の中華和え 南瓜煮	ゴマ塩おにぎり キャベツと挽き肉のカレーソテー ウィンナーの磯辺天 わかめとツナのさっと煮 ぷるぷるりんごゼリー	ツナマヨおにぎり マーボー豆腐 チンゲン菜ともやしのナムル 蒸しシューマイ
22日(月)	24日(水)	26日(金)
ゆかりおにぎり 春雨と挽き肉の甘辛炒め 揚げギョーザ ほうれん草と油揚げのさっと煮 照り焼き肉団子	ゆかりおにぎり 厚揚げと野菜の中華炒め 赤かぶかまぼこ ブロッコリーのツナ和え パイン缶	鮭チャーハン ひじき炒り豆腐 いんげんとじゃこのさっと煮 おからポテト
29日(月)	31日(水)	
刻みのりおにぎり サバの塩焼き 人参かまぼこ ブロッコリーのごま和え 木の葉型しんじょう煮	カレーライス 乳酸菌飲料 スプーンを 持たせてください♪	