




きゅうしょくのこんだて

		2日(金)
		ゴマ塩おにぎり 鶏肉のカレー醤油焼き ナポリタンマカロニ コールスローサラダ 魚肉ソーセージ
5日(月)	7日(水)	9日(金)
ゆかりおにぎり さばの照り焼き きんぴらごぼう ほうれん草とコーンのさっと煮 星型しんじょう煮	ゴマ塩おにぎり 肉団子のトマト煮込み わかめと油揚げのさっと煮 大根ツナサラダ	刻みのりおにぎり 筑前煮 人参かまぼこ 大根葉としめじのさっと煮 ウインナーの磯辺天
12日(月)	14日(水)	16日(金)
ゆかりおにぎり ほくほく肉じゃが チンゲン菜ともやしのごま和え チキンナゲット	ゆかりおにぎり 冷しゃぶ~ゆずポン酢~ 大根葉とゆばのさっと煮 ちくわの揚げ煮	刻みのりおにぎり 照り焼きハンバーグ 白菜と胡瓜の塩昆布和え みかん缶
19日(月)	21日(水)	23日(金)
刻みのりおにぎり 万願寺と挽き肉の甘辛炒め 梅人参 ポテトサラダ 照り焼き肉団子	カレーライス 生乳ヨーグルト 	じゃこおかかおにぎり 豚肉の生姜焼き 大根葉と油揚げのさっと煮 春巻き
26日(月)	28日(水)	30日(金)
ゆかりおにぎり チキンビーンズ ブロッコリーのツナ和え さつま芋のレモン煮	ゴマ塩おにぎり イカ磯辺天 ブロッコリー ほうれん草とごぼうのさっと煮 ぷるぷるみかんゼリー	ゆかりおにぎり 春雨と豚肉の甘辛炒め 揚げギョーザ チンゲン菜ともやしのナムル ウインナーケチャップ煮