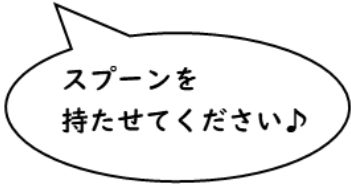




きゅうしょくのこんだて

3日(月)	5日(水)	7日(金)
ゆかりおにぎり 冷しゃぶ～ポン酢ジュレ～ チンゲン菜ともやしの中華煮 星型しんじょう煮	ゴマ塩おにぎり ほくほく肉じゃが 赤かぶかまぼこ 小松菜ともやしのさっと煮 魚肉ソーセージ	ツナマヨおにぎり 星型コロッケ ゴーヤチャンプルー 大根葉と油揚げのさっと煮 りんご
10日(月)	12日(水)	14日(金)
刻みのりおにぎり サバの味噌煮 れんこんきんぴら コールスローサラダ ピピピプレーン(チーズ)	カレーライス オレンジゼリー 	もちもちコーンおにぎり 白身魚フライ～野菜タルタル～ 小松菜とえのきのさっと煮 のり塩ポテト
17日(月)	19日(水)	21日(金)
海の日	鮭フレークおにぎり 野菜とウインナーのかき揚げ こんにゃくきんぴら 大根葉のじゃこ和え 照り焼き肉団子	年長お泊り保育

